



Au menu à la Crèche Petitgrain

	0 - 1 an	1 - 4 ans	Goûters
Lundi 03.10.2022	Poulet Carotte Céleri Quinoa Compote de fruits	Salade de betterave Sauté de poulet aux légumes de saison Quinoa Bio Crème vanille	Tartine à la mélasse
Mardi 04.10.2022	Pois chiche Carotte Poireaux Couscous Compote de fruits	Salade de chou blanc Pot au feu de pois chiche et légumes de saison Couscous Fruit frais de saison	Lait Céréales
Mercredi 05.10.2022	Œuf (jaune) Carotte Courgette Pomme de terre Compote de fruits	Salade de tomate Sauté de tofu aux champignons Pomme de terre au four Bâtonnet de gruyère	Banane Biscuits
Jeudi 06.10.2022	Bœuf haché Carotte Brocolis Pâte Compote de fruits	Salade verte Lasagne de bœuf gratinée au gruyère Compote de fruits frais locaux de saison	Cake Verre de lait
Vendredi 07.10.2022	Lentilles Carotte Petits pois Riz Compote de fruits	Salade de concombre Ragout petit pois carotte Riz blanc Bio Yaourt aux fruits frais locaux de saison	Tartine au parfait

Origine viande
Allergènes

Genève et Suisse
Informations données sur demande

