



Au menu à la Crèche Petitgrain

	0 - 1 an	1 - 4 ans	Goûters
Lundi 04.12.2023	Lentilles Carotte Courge Riz Compote de fruit	Légumes croquants au sésame Risotto de courge et crème de petits pois accompagné de salade verte Compote de fruits de saison	Lait Riz soufflé
Mardi 05.12.2023	Dinde Carotte Chou fleur Quinoa Compote de fruit	Potage de légumes Curry de dinde Riz basmati Carottes au four Yaourt nature	Pain beurre et miel Pomme
Mercredi 06.12.2023	Poisson Carotte Salsifi Pomme de terre Compote de fruit	Velouté de chou fleur Nuggets de colin Sauce tartare Pomme de terre rôties Salsifi Salade de poires infusées à la menthe	Batonnet de fromage Pain
Jedi 07.12.2023	Bœuf Carotte Cote de Bette Pâtes Compote de fruit	Salade de betterave Rôti de bœuf haché jus à la moutarde Pâtes Gratin de blettes Cake au chocolat	Compote de fruits Biscotte
Vendredi 08.12.2023	Pois chiche Carotte Epinards Boulgour Compote de fruit	Velouté de carottes Tajine de pois chiche aux dattes et courge Boulgour Marmelade pomme miel	Yaourt aux fruits frais Galette de riz