



Au menu à la Crèche Petitgrain

	0 - 1 an	1 - 4 ans	Goûters
Lundi 10.02.2025	Bœuf Carotte Betterave Pâtes Compote de fruits	Salade de betterave Spaghetti bolognaise de bœuf avec carottes et fromage râpé Cake au citron	Galette de riz Fruits
Mardi 11.02.2025	Poulet Carotte Brocolis Boulgour Compote de fruits	Velouté de céleri pomme Délices de poulet rôti aux herbes de provences Brocolis Boulgour Salade de fruits	Lait Céréales
Mercredi 12.02.2025	Poisson Carotte Epinards Pomme de terre Compote de fruits	Salade mêlée Filet de plie au citron Pomme vapeur Epinards Fruits de saison	Yaourt Tresse
Jeudi 13.02.2025	Œuf Carotte Chou fleur Quinoa Compote de fruits	Velouté de chou fleur Quiche aux légumes de saison Salade betterave feta Batonnets de fromage	Pain au lait Chocolat
Vendredi 14.02.2025	Lentilles Carotte Epinards Riz Banane	Soupe de champignons Risotto au fromage Epinards Yaourt Fruits frais	Dips de légumes houmous